



CATÁLOGO DE ACTIVIDADES

EXTRAESCOLARES

CURSO 2019/2020

www.colegioverdemar.com



INFORMACIONES GENERALES

- 1) Las actividades extraescolares deben alcanzar un **número mínimo** de matrículas para llevarse a cabo.
- 2) En las actividades en las que la demanda sobrepase la oferta, la inscripción se realizará por riguroso **orden de entrega** de matrícula.
- 3) Se podrán **modificar horarios y grupos** en función de las instalaciones y el número de participantes.
- 4) Todas las actividades extraescolares se rigen por el **calendario escolar**.
- 5) Aquellos alumnos y alumnas que hayan comenzado los entrenamientos también tienen que **rellenar la ficha de inscripción** y entregarla en secretaría.
- 6) Las inscripciones comprometen por un periodo establecido entre los meses de octubre de 2019 y mayo de 2020. Si por algún motivo justificado se quiere causar **baja**, se solicitará a la secretaria del Colegio un impreso para cursar esta solicitud por escrito.
- 7) Las **cuotas** se pasarán por el recibo del Colegio a mes vencido (ocho mensualidades, la última en Junio).
- 8) Las **fechas** de "Otras Actividades" pueden variar por cuestiones organizativas.
- 9) Las **equipaciones deportivas son préstamos**, por lo que hay que devolverlas una vez finalizada la temporada. En caso de no devolución se cobrará un recibo por importe de **40 euros**.

Coordinación de las actividades extraescolares organizadas por el Colegio Verdemar:

gonzalo.castanedo@colegioverdemar.com (Consejo Rector)

Coordinación de las actividades extraescolares organizadas por el Club Deportivo:

clubdeportivo@colegioverdemar.com (Pedro Pinto)

En cumplimiento de la normativa legal vigente en materia de protección de datos (Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal –LOPD- y RD 1720/2007, de 21 de diciembre, informamos que los datos facilitados a través del formulario de inscripción, serán incorporados a un fichero titularidad de COOPERATIVA DE ENSEÑANZA VERDEMAR, con la finalidad de gestionar las actividades extraescolares que oferta el Centro. Los datos solicitados son estrictamente necesarios para cumplir la finalidad reseñada y los abajo firmantes garantizan que dichos datos son veraces, responsabilizándose de comunicar, por escrito, al centro cualquier modificación de los mismos al objeto de disponer de información actualizada en todo momento. Además, solicitamos su consentimiento para que en el caso de que el alumno participe en competiciones, los datos estrictamente necesarios puedan ser cedidos a la Federación correspondiente con la finalidad de gestionar la competición. Los interesados podrán ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición reconocidos en la LOPD, dirigiéndose a COOPERATIVA DE ENSEÑANZA VERDEMAR en la siguiente dirección: CL LA LLANILLA, 102 39012 SANTANDER.



AJEDREZ

El aprendizaje del ajedrez estimula y desarrolla habilidades intelectuales como el raciocinio, la concentración, el análisis, el pensamiento lateral, la deducción..., y además potencia la memoria, la concentración, la creatividad,... enriqueciendo y facilitando habilidades para la toma de decisiones y la resolución de problemas.

Grupo de iniciación: elementos básicos del juego y nociones de técnica elemental.

Grupo de perfeccionamiento: iniciación aperturas y finales, táctica y estrategia.

Grupo avanzado: competición.

Responsable	RICARDO CABEZAS
Alumnado destinatario	PRIMARIA y ESO
Precio mensual (1 sesión/semana)	10€
Precio mensual (2 sesiones/semana)	18€

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
HORARIO				13:15 14:15	13:15 14:15
HORARIO GRUPO AVANZADO			13:15 14:15		



ARTES PLÁSTICAS

Daremos rienda suelta a la creatividad y la expresión por medio de distintos materiales y técnicas de dibujo, pintura y manualidades.

Aprenderán a través del dibujo y la pintura a plasmar su universo creativo.

Crearemos a través de las formas, las mezclas de colores, pintaremos con pincel, con las manos, estampando, realizando collages, pop ups, papiroflexia...

Los materiales están incluidos en la cuota y es necesario babi para realizar la actividad.

Responsable	EVA GARCÍA PAULE
Alumnado destinatario	2º y 3º de INFANTIL 1º y 2º de PRIMARIA
Precio mensual (1 sesión/semana)	20€

(Se requerirá un mínimo de 8 alumnos para crear el grupo de extraescolar)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
HORARIO	13:30 14:30				



ATLETISMO

Actividad deportiva que busca, de forma activa y lúdica, un acercamiento a las distintas disciplinas de este deporte: lanzamientos, carreras, saltos... Compañerismo, deportividad, esfuerzo o perseverancia son algunos de los valores que se persiguen a través de esta actividad extraescolar.

Nos acercamos a este deporte a través de juegos modificados en donde ir adquiriendo la técnica necesaria para desarrollar cada disciplina, y realizaremos cada trimestre un pequeño evento en donde participarán todos los alumnos a modo de liguilla de forma individual y por equipos.

Responsable	Daniel Ruiz Oria
Alumnado destinatario	2º y 3º de INFANTIL, 1º, 2º y 3º de PRIMARIA
Precio mensual (2 sesiones/semana)	18€

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
HORARIO INFANTIL 1º PRI			13:15 14:15		13:15 14:15
HORARIO 2º y 3º PRI		13:30 14:30		13:30 14:30	



BAILE

Clases de clásico, moderno (zumba) y flamenco. El baile en cualquiera de sus técnicas favorece la agilidad, la flexibilidad y la coordinación, además de conseguir una buena corrección postural. Durante el curso se organizan varios festivales.

Responsable	Cristina García
Alumnado destinatario	2º y 3º de INFANTIL, 1º a 6º de PRIMARIA
Precio mensual (2 sesiones/semana)	18€

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
HORARIO INFANTIL	13:10 14:10		13:10 14:10		
HORARIO PRIMARIA		13:10 14:10		13:10 14:10	

Material que necesitaran los chicos: zapatillas de ballet negras, malla (no importa color) y camiseta (no importa color)

Material que necesitaran las chicas: zapatillas de ballet y tacones, maillot y medias.



BALONCESTO

Además de los grandes beneficios físicos que tiene, pues mejora la coordinación, concentración, agilidad, rapidez de reflejos, habilidades locomotrices, resistencia,..., también tiene gran cantidad de beneficios emocionales. Por ser un deporte de equipo, el baloncesto fomenta la sociabilidad, ideal para los niños y niñas tímidos. Además, la propia dinámica del juego enseña a los niños a actuar con rapidez, a tomar decisiones y a resolver las situaciones problemáticas.

El desarrollo de esta actividad se llevará a cabo a través de juegos, de forma lúdica, adquiriendo de esta forma las destrezas básicas.

Se participará en los Juegos Deportivos Escolares y Babybasket.

Responsable	José Manuel Sarabia / Pedro Pinto ALonso
Alumnado destinatario	1º, 2º, 3º y 4º PRIMARIA
Precio mensual (2 sesiones/semana)	18€

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
HORARIO 3º y 4º PRIMARIA	13:30 14:30			13:30 14:30	
HORARIO BABY 1º y 2º PRIMARIA	13:30 14:30				13:30 14:30



BORDADO CREATIVO

En este taller aprenderemos a plasmar toda nuestra creatividad a través del bordado.

De manera divertida, pensando para principiantes, aprenderemos a bordar en distintas telas y con bastidor los puntos básicos: pespunte, punto de cadeneta, de margarita, de mosca, de nudo, etc...

Bordaremos dibujos propios y creativos. Además también utilizaremos la pintura acrílica y bordaremos en diferentes soportes como prendas de ropa.

El material no está incluido en la cuota.

Responsable	Eva García Paule
Alumnado destinatario	3º, 4º, 5º y 6º de PRIMARIA.
Precio mensual (2 sesiones/semana)	18€

(Se requerirá un mínimo de 8 alumnos para crear el grupo de extraescolar)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
HORARIO		13:30 14:30			



COCINA EN INGLÉS

Hora semanal divertida en la que se preparan postres originales, dulces, cupcakes, popcakes,...., en la que los niños y las niñas disfruten del arte de la repostería.

Responsable	María Eugenia Hands Gómez (Cakes, Pops & Cookies)
Alumnado destinatario	PRIMARIA.
Precio mensual (1 sesión/semana)	25€

Si el número de inscritos supera los 16, se formarán grupos los martes y miércoles.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
HORARIO	13:30 14:30				



DIBUJO Y PINTURA

Aprenderemos las diferentes técnicas de dibujo y pintura. Trabajaremos con el grafito, los lápices de colores, ceras, tinta, gouache, acuarela, acrílico. Así como técnicas mixtas, el collage, la composición, el color.

El alumnado aprenderá a través de las obras de otros artistas, reconociendo distintos estilos y desarrollando un lenguaje creativo y expresivo propio.

El material no está incluido en la cuota.

Responsable	EVA GARCÍA PAULE
Alumnado destinatario	3º, 4º, 5º y 6º de PRIMARIA
Precio mensual (1 sesión/semana)	18€

(Se requerirá un mínimo de 8 alumnos para crear el grupo de extraescolar)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
HORARIO			13:30 14:30		



FÚTBOL SALA

El fútbol socializa a los niños y niñas, les inculca el trabajo en equipo, el valor del compañerismo y la generosidad. A partir de los 4 años, los niños y niñas están preparados para dar sus primeros pasos en este deporte, pues se adaptan mejor a los movimientos y suelen tener una mejor coordinación. Controlado y con una adecuada preparación, el fútbol ofrece grandes beneficios a sus practicantes: potencia muscular, mejora de la capacidad cardiovascular, la coordinación motora y la visión periférica, aumenta la formación de tejido muscular y consigue una mayor oxigenación de la sangre.

Los deportistas participarán en la competición federada oficial, de la Federación Cantábrica de Fútbol, y los más pequeños en la Liga de la Amistad.

Responsable	Ricardo F, Daniel N, Jesús C, Álvaro N, Diego A
Alumnado destinatario	2º y 3º de INFANTIL, 1º, 2º, 3º y 4º de PRIMARIA
Precio mensual (2 sesiones/semana)	18€

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
HORARIO INF y PRI			16:45 17:45		16:45 17:45
HORARIO 3º INF		16:45 17:45		16:45 17:45	

Los deportistas de 1º a 6º de PRIMARIA (competición federada) deberán hacer un ingreso previo de **60€** en la cuenta del Club Deportivo con el nombre y apellidos del deportista:

IBAN ES42 2048 2004 4634 0002 9272

En el momento de entregar el boletín de inscripción en Secretaría, se deberá adjuntar el comprobante de dicho ingreso para oficializar la matrícula.



GUITARRA

Lectura de partitura y desarrollo. Interpretación de piezas clásicas y flamenco.
Acompañamiento de canciones, ritmos y acordes, cancionero...

Responsable	Cruz Corral
Alumnado destinatario	2º a 6º de PRIMARIA y ESO.
Precio mensual (2 sesiones/semana)	25€

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
HORARIO PRIMARIA		13:10 13:55	13:10 13:55	13:10 13:55	
HORARIO ESO		14:00 14:40		14:00 14:40	



ILUSTRACIÓN

Conoceremos distintas técnicas de dibujo aplicadas a la ilustración.

Aprenderán a través del dibujo a ilustrar textos, cuentos, portadas, desarrollaremos personajes, trabajaremos la storyboard, conoceremos distintos ilustradores y estilos en la ilustración. Todo ello nos permitirá crear nuestros propios proyectos.

El material no está incluido en la cuota.

Responsable	EVA GARCÍA PAULE
Alumnado destinatario	3º, 4º, 5º y 6º de PRIMARIA
Precio mensual (1 sesión/semana)	18€

(Se requerirá un mínimo de 8 alumnos para crear el grupo de extraescolar)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
HORARIO				13:30 14:30	



JUDO

El Judo es un arte marcial que combina perfectamente la fuerza, la táctica de combate y la técnica, con lo que se produce un desarrollo integral de la persona. La práctica de este deporte contribuye a aumentar la asertividad en el alumnado, y en consecuencia a disminuir la agresividad.

Adquieren una empatía especial al saber ponerse en el lugar de su compañero. Por tanto, el judo es, desde el punto de vista psíquico, una excelente escuela para la atención, la concentración y la reflexión mental, desarrollando principalmente el respeto hacia sí mismo y hacia los demás, y mejorando la autoestima a nivel personal, social y familiar.

Los deportistas participaran en diferentes encuentros, trofeos y Juegos Deportivos Escolares.

Responsable	Pablo Polidura Cillero (entrenador nacional)
Alumnado destinatario	2º y 3º de INFANTIL, PRIMARIA y ESO.
Precio mensual (2 sesiones/semana)	24,50€ (alumnado) *
Precio mensual (2 sesiones/semana)	27€ (adultos) *

* A partir de 3º de Primaria (incluido), la primera cuota será de 50€. El resto de mensualidades será el precio fijado.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
HORARIO INFANTIL		13:15 14:15		13:15 14:15	
HORARIO 1º,2º y 3º PRIMARIA	13:15 14:15		13:15 14:15		
HORARIO 4º,5º y 6º PRIMARIA		16:30 17:30		16:30 17:30	
HORARIO ESO/ADUL		16:30 17:30		16:30 17:30	



NATACIÓN

Practicar natación desde una edad temprana es muy beneficioso para la salud de los más pequeños, ayudándoles a fortalecer los músculos y ganar en independencia.

Las sesiones están orientadas al aprendizaje y al conocimiento del medio acuático. Se pretende que los deportistas adquieran mayor soltura y se desplacen sin miedo para que adquieran un mayor conocimiento y seguridad en la piscina.

Los monitores enseñarán las técnicas de natación a través del juego.

Responsable	BeUP Santander
Alumnado destinatario	2º y 3º de Infantil y PRIMARIA
Precio mensual (1 sesión/semana)	18€

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
HORARIO					17:00 17:45



PIANO

Esta actividad ofrece una oportunidad única para poder tocar el piano desde el primer día de clase, aplicando un programa individual acorde con el nivel del alumnado y sus preferencias, y orientando en el acceso a una enseñanza de carácter profesional al alumnado que destaque por su especial talento y vocación.

Se sigue una metodología práctica sin solfeo con un programa individual para cada alumno/a. Lenguaje musical y conceptos teóricos según las exigencias de cada partitura.

Los pianos son digitales de 88 teclas marca SOLTON y los materiales didácticos están incluidos.

Se utilizarán aplicaciones didácticas con el IPAD y se prepara el examen de acceso al conservatorio.

Responsable	Isabel Rodríguez Samperio
Alumnado destinatario	3º de INFANTIL y PRIMARIA
Precio mensual (1 sesión/semana)	33€

Al matricularse indicar en la inscripción el día de preferencia.



SKATE

Esta actividad está dirigida tanto a alumnado que no haya practicado el skate y desee iniciarse, como a alumnado que tenga conocimientos y desee perfeccionar su nivel.

Durante el curso aprenderán a superar miedos y a fijarse metas, que irán superando mediante el esfuerzo constante y continuado, fomentando así su autoestima.

Life Skatepark es una escuela de Skate con más de 9 años de experiencia.

Todo esto convierte al Skate en una actividad extraescolar ideal, ya que los desafíos y retos que supone su práctica son infinitos a la vez que atractivos.

Responsable	Life Skatepark
Alumnado destinatario	3º de INFANTIL y PRIMARIA
Precio trimestral (1 sesión/semana)	72€

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
HORARIO	17:30 18:30				



TEATRO

En el grupo 1, el de los más pequeños, se trabajará el conocimiento y puesta en práctica de los recursos expresivos potenciando el lenguaje no verbal y la capacidad de dramatización. La voz cantada; la palabra en escena. Aplicación de todo lo anterior en una puesta grupal a presentar en una actuación a final de curso. Trabajos plásticos y de construcción y pintura, creación de escenografías, máscaras, de forma que la relación con el teatro se forja a través de algo más plástico y significativo para ellos. Este grupo engloba a 2º y 3º de INFANTIL y 1º de PRIMARIA.

En el grupo 2, más mayores, se trabaja el teatro y la expresión corporal, ritmo y sonoridad, comenzando desde los sonidos del propio cuerpo hasta los sonidos de diversos instrumentos, canto y palabra donde explotarán diversas formas de producción vocal: canciones y sonidos comunes. Este grupo está formado por alumnado a partir de 2º de PRIMARIA.

Responsable	Marcos Torrents (Mark)
Alumnado destinatario	2º y 3º de INFANTIL y PRIMARIA
Precio mensual (2 sesiones/semana)	21,70€

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
HORARIO GRUPO 1	13:10 14:05		13:10 14:05		
HORARIO GRUPO 2		13:10 14:05		13:10 14:05	



TENIS

Además de divertir, socializar y educar, el tenis fortalece y tonifica la musculatura de los niños y niñas y desarrolla su psicomotricidad y coordinación. El tenis es uno de los deportes más saludables que un niño/a puede practicar durante su etapa de crecimiento ya que a nivel físico estimula la capacidad aeróbica, la velocidad, agilidad y reflejos de los más pequeños.

A nivel psicológico desarrolla la disciplina y el aprendizaje de juego, refuerza el valor del trabajo y del esfuerzo, crea un sentido competitivo íntegro, estimula el trabajo en equipo, desarrolla habilidades sociales, fomenta la diversión, aumenta la autoestima e incrementa la seguridad.

A final de curso se participa en los encuentros de escuelas de tenis, en el Complejo Deportivo Ruth Beitia.

Responsable	Félix Collado Sainz Carlos Zárraga Gutiérrez
Alumnado destinatario	2º y 3º de INFANTIL y PRIMARIA
Precio mensual (2 sesiones/semana)	18€

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
HORARIO GRUPO 1	13:15 14:15		13:15 14:15		



TIC

De 3º a 6º de Primaria nos iniciamos en la programación divertida con Scratch, se dan unos primeros pasos con Robótica. Se utilizan herramientas y servicios en la nube, se aprende jugando gracias a Internet.

En Secundaria se hace programación avanzada con Scratch, crean sus propios videojuegos. Se trabaja la Identidad digital, las redes sociales y el uso de los dispositivos móviles.

Responsable	María López Clérigo
Alumnado destinatario	3º, 4º, 5º y 6º de PRIMARIA y ESO
Precio mensual (1 sesión/semana)	18€
Precio mensual (2 sesiones/semana)	30€

Para 3º y 4º de PRIMARIA sólo hay disponible una sesión.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
HORARIO 3º PRIMARIA	13:10 13:55				
HORARIO 4º PRIMARIA				13:10 13:55	
HORARIO 5º y 6º PRIMARIA		13:10 13:55			13:10 13:55
HORARIO 1º ESO	14:00 14:45		14:00 14:45		
HORARIO 2º, 3º y 4º ESO		14:00 14:45		14:00 14:45	



VOLEIBOL

El voleibol es una buena modalidad deportiva para que los niños y niñas aprendan a trabajar en equipo, moverse y ejercitarse con rapidez, además de mejorar la coordinación motriz y las habilidades motoras automatizadas, equilibrio y concentración.

Se participa en los Juegos Deportivos Escolares.

Responsable	Eva Gutiérrez / Enrique Herrero /Elena Velasco
Alumnado destinatario	3º, 4º, 5º y 6º de PRIMARIA y ESO
Precio mensual (2 sesiones/semana)	18€

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
HORARIO PRIMARIA		13:30 14:30			13:30 14:30
HORARIO ESO	16:30 18:00			16:30 18:00	



YOGA

El yoga aporta calma a la mente y salud al cuerpo; desarrolla la concentración, la memoria, la fuerza, la flexibilidad; y facilita la gestión emocional. De forma lúdica y divertida, a través de cuentos música, baile, canciones (en inglés y castellano) y técnicas de masaje, aprendemos a relajarnos, a hacer posturas y a respirar profundo, fomentando la escucha, la confianza y las relaciones positivas. EL yoga es ampliamente practicado en todo el mundo por deportistas, artistas, científicos, profesores y estudiantes, por ser un excelente complemento para potenciar la eficacia de actividades físicas e intelectuales.

Responsable	Teresa Arroyo Laguillo (Mara)
Alumnado destinatario	2º, 3º, 4º, 5º y 6º de PRIMARIA, ESO y Familias
Precio mensual (2 sesiones/semana)	25€
Precio mensual (1 sesión/semana)	30€ (adultos)
Precio mensual (2 sesiones/semana)	47€ (adultos)

Aquellas familias que tengan algún hijo/a cursando la actividad tendrán un descuento de 2€ (1 día de clase) y de 4€ (2 días de clase)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
HORARIO PRIMARIA		13:30 14:25		13:30 14:25	
HORARIO ESO		16:30 17:25		16:30 17:25	
HORARIO ADULTOS		15:10 16:20		1:10 16:20	

Material necesario: ropa cómoda y esterilla de yoga



OTRAS ACTIVIDADES

Al igual que otros años, este curso, vamos a tener cinco actividades especiales, cuyas informaciones e inscripciones os haremos llegar con suficiente antelación:

Semana blanca	Estación de Astún Refugio de Sargantana (Canfranc)	A partir de 4º de PRIMARIA 23 al 28 de febrero de 2020
Curso Open Water Diver de buceo	Escuela de buceo Mourosb	A partir de 12 años Del 13 al 17 de abril de 2020
Vela	CEAR Príncipe Felipe <ul style="list-style-type: none"> ● Raquero (Iniciación) ● Optimist (Perfeccionamiento) ● HOBBY-13 (Perfeccionamiento) ● L'Equipe (Perfeccionamiento) ● Vaurien (Perfeccionamiento) 	4º, 5º y 6º de PRIMARIA (Turno 1) ESO (Turno 2) Del 1 al 12 de junio 2020
Albergue	Villaverde de Liébana	1º, 2º y 3º de PRIMARIA 29 de junio al 5 de julio de 2020
Campamento	Escaño (Villarcayo)	4º, 5º y 6º de PRIMARIA (Turno 1) 29 de junio al 9 de julio de 2020 ESO (Turno 2) 9 de julio al 19 de julio de 2020