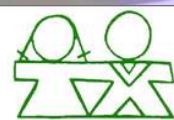


COLEGIO VERDEMAR ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

CURSO 2021/2022



Colegio Verdemar

INFORMACIONES GENERALES

- 1) Las actividades extraescolares deben alcanzar un **número mínimo de matrículas** para llevarse a cabo.
- 2) En las actividades en las que la demanda sobrepase la oferta, la inscripción se realizará por **riguroso orden de entrega de matrícula**.
- 3) **Se podrán modificar horarios y grupos en función de las instalaciones y el número de participantes.**
- 4) Todas las actividades extraescolares se rigen por el **calendario escolar**.
- 5) Aquellos alumnos y alumnas que hayan comenzado los entrenamientos también tienen que **rellenar la ficha de inscripción, entregarla en secretaría o por email**.
- 6) Las inscripciones comprometen por un periodo establecido entre los meses de **octubre de 2021 y mayo de 2022**. Si por algún motivo justificado se quiere causar baja, se solicitará a la secretaria del Colegio un impreso para cursar esta solicitud por escrito.
- 7) Las cuotas se pasarán por el recibo del Colegio a **mes vencido** (ocho mensualidades, la última en Junio).
- 8) Las fechas de "Otras Actividades" pueden variar por cuestiones organizativas.
- 9) Las equipaciones deportivas son **préstamos**, por lo que hay que devolverlas una vez finalizada la temporada. En caso de no devolución se cobrará un recibo por importe de 40 euros.

Coordinación de las actividades extraescolares organizadas por el Colegio Verdemar:

jonathan.velasco@colegioverdemar.com (Consejo Rector)

Coordinación de las actividades extraescolares organizadas por el Club Deportivo:

clubdeportivo@colegioverdemar.com (Pedro Pinto)

En cumplimiento de la normativa legal vigente en materia de protección de datos (Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal –LOPD- y RD 1720/2007, de 21 de diciembre, informamos que los datos facilitados a través del formulario de inscripción, serán incorporados a un fichero titularidad de COOPERATIVA DE ENSEÑANZA VERDEMAR, con la finalidad de gestionar las actividades extraescolares que oferta el Centro. Los datos solicitados son estrictamente necesarios para cumplir la finalidad reseñada y los abajo firmantes garantizan que dichos datos son veraces, responsabilizándose de comunicar, por escrito, al centro cualquier modificación de los mismos al objeto de disponer de información actualizada en todo momento. Además, solicitamos su consentimiento para que en el caso de que el alumno participe en competiciones, los datos estrictamente necesarios puedan ser cedidos a la Federación correspondiente con la finalidad de gestionar la competición. Los interesados podrán ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición reconocidos en la LOPD, dirigiéndose a COOPERATIVA DE ENSEÑANZA VERDEMAR en la siguiente dirección: CL LA LLANILLA, 102 39012 SANTANDER.



A J E D R E Z

El aprendizaje del ajedrez estimula y desarrolla habilidades intelectuales como el raciocinio, la concentración, el análisis, el pensamiento lateral, la deducción..., y además potencia la memoria, la concentración, la creatividad,... enriqueciendo y facilitando habilidades para la toma de decisiones y la resolución de problemas.



Responsable	JESÚS A GARCÍA
Alumnado destinatario	2º a 6º PRIMARIA
Precio mensual (1 sesión/semana)	15 €

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2º y 3º PRIMARIA			13:15 14:15		
4º, 5º Y 6º PRIMARIA			13:55 14:35		



A T L E T I S M O

Actividad deportiva que busca, de forma activa y lúdica, un acercamiento a las distintas disciplinas de este deporte: lanzamientos, carreras, saltos... Compañerismo, deportividad, esfuerzo o perseverancia son algunos de los valores que se persiguen a través de esta actividad extraescolar.

Nos acercamos a este deporte a través de juegos modificados en donde ir adquiriendo la técnica necesaria para desarrollar cada disciplina, y realizaremos cada trimestre un pequeño evento en donde participarán todos los alumnos a modo de liguilla de forma individual y por equipos.



Responsable	Daniel Ruiz Oria
Alumnado destinatario	1º, 2º y 3º de PRIMARIA
Precio mensual (1 sesión/semana)	9€

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12:30-13:30				1º E.P 2º E.P.	3º E.P.



B A I L E

Clases de clásico, moderno (zumba) y flamenco. El baile en cualquiera de sus técnicas favorece la agilidad, la flexibilidad y la coordinación, además de conseguir una buena corrección postural.

Durante el curso se organizan varios festivales.

Material que necesitaran los chicos: zapatillas de ballet negras, malla (no importa color) y camiseta (no importa color)

Material que necesitaran las chicas: zapatillas de ballet y tacones, maillot y medias.

Responsable	Cristina García
Alumnado destinatario	INFANTIL Y PRIMARIA
Precio mensual (2 sesiones/semana)	18 €

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12:30 13:15	1º Y 2º DE PRIMARIA	3º DE PRIMARIA	1º Y 2º DE PRIMARIA	3º DE PRIMARIA	
13:15 14:00	2º Y 3º INFANTIL	4º, 5º Y 6 DE PRIMARIA	2º Y 3º INFANTIL	4º, 5º Y 6 DE PRIMARIA	





B O X E O E D U C A T I V O

El boxeo base sin contacto es un deporte muy completo que enseña valores fundamentales como son el respeto, el compañerismo, la constancia, la capacidad de superación, y otros muchos valores imprescindibles en la práctica de un deporte de contacto.

La actividad extraescolar estará enfocada a niños y niñas entre 9 y 14 años. Los asistentes se iniciarán en el boxeo sin contacto, aprendiendo tanto la técnica como los valores fundamentales del deporte base.

La sesión de entrenamiento tendrá lugar los martes y jueves de 16:45 a 17:45 horas en las instalaciones oficiales de la **Federación Cantabra de Boxeo, Av. José María de Pereda, Soto de la Marina**. Los alumnos tendrán a su disposición todas las instalaciones y materiales necesarios para el desarrollo de la actividad. Cada alumno deberá acudir a las clases con sus propias vendas y guantes, que podrán adquirir si lo desean en la propia Federación.



Responsable	José Emilio Iturbe
Alumnado destinatario	4º, 5º, 6º DE PRIMARIA Y ESO
Precio mensual (2 sesiones /semana)	30 €

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4º, 5º, 6º DE PRIMARIA Y ESO		16:45 17:45		16:45 17:45	



CERÁMICA

Aprender las técnicas básicas de modelado en cerámica con arcilla roja:

técnica de pellizco, de churros y de placas.

Entrar en contacto con el material, ir ganando destreza y manualidad a la hora

de modelar y trabajar las piezas en dos y tres dimensiones.

Conocer la evolución de la cerámica a lo largo de la historia y las posibilidades

artesanas y artísticas de ésta.

Los alumnos/as necesitarán hacerse con palillos de modelado y babi o bata.



Responsable	Eva García Paule
Alumnado destinatario	5º y 6º de PRIMARIA.
Precio mensual (1 sesión/ semana)	21€

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5º Y 6º PRIMARIA					13:30 14:30



C O C I N A E N I N G L É S

Hora semanal divertida en la que se preparan postres originales, dulces, cupcakes, popcakes,...y en la que los niños y las niñas disfruten del arte de la repostería mientras aprenden inglés

Responsable	María Eugenia Hands Gómez (Cakes, Pops & Cookies)
Alumnado destinatario	PRIMARIA.
Precio mensual (1 sesión/semana)	32 €

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1º, 2º y 3º DE PRIMARIA			12:30 13:30		
4º y 5º DE PRIMARIA			13:40 14:40		





DIBUJO Y PINTURA

Conocer las diferentes técnicas gráfico plásticas, siendo capaces de reconocer en distintas obras de arte dichas técnicas y adecuándolas a obras propias, desarrollando un lenguaje creativo y expresivo propio.

Los materiales irían incluidos en la tarifa de la actividad pero se requerirá al alumno/a pinceles y cuaderno de papel técnicas mixtas A4 o A3.



Responsable	EVA GARCÍA PAULE
Alumnado destinatario	4º, 5º y 6º de PRIMARIA
Precio mensual (1 sesión/semana)	18€

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2º y 3º DE PRIMARIA	12:30 13:30				
4º, 5º Y 6º DE PRIMARIA		13:30 14:30			



FÚTBOL SALA

El fútbol socializa a los niños y niñas, les inculca el trabajo en equipo, el valor del compañerismo y la generosidad. A partir de los 4 años, los niños y niñas están preparados para dar sus primeros pasos en este deporte, pues se adaptan mejor a los movimientos y suelen tener una mejor coordinación. Controlado y con una adecuada preparación, el fútbol ofrece grandes beneficios a sus practicantes: potencia muscular, mejora de la capacidad cardiovascular, la coordinación motora y la visión periférica, aumenta la formación de tejido muscular y consigue una mayor oxigenación de la sangre.

Los deportistas participarán en la competición federada oficial, de la Federación Cantabra de Fútbol, y los más pequeños únicamente entrenarán y a partir de Navidades jugarán algún partido amistoso.

Todos los deportistas que participen en la competición federada deberán hacer un ingreso previo de **75 euros** en la cuenta del Club Deportivo Verdemar con el **nombre y apellidos** del/la deportista:

c/c IBAN ES42 2048 2004 4634 0002 9272

Para oficializar la inscripción deberéis enviar el **comprobante** del ingreso a la siguiente dirección de correo:

clubdeportivo@colegioverdemar.com



Responsable	Diego Agüero, Ricardo Fernández, Daniel Niño y Juan Rodríguez Largo.
Alumnado destinatario	3º de INFANTIL, 1º, 2º de PRIMARIA
Precio mensual (2 sesiones/semana)	18€

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3º E. Infantil			16:30 – 17:30h		16:30 – 17:30h
1º E. Primaria			16:30 – 17:30h		16:30 – 17:30h
2º E. Primaria		16:30 – 17:30h		16:30 – 17:30h	





J U D O

El judo es un arte marcial que combina perfectamente la fuerza, la táctica de combate y la técnica, con lo que se produce un desarrollo integral de la persona. La práctica de este deporte contribuye a aumentar la asertividad en niños y jóvenes, y en consecuencia a disminuir la agresividad. Adquieren una empatía especial al saber ponerse en el lugar de su compañero.

Debido a las particularidades de este año cada **grupo** estará formado por un máximo de **15 deportistas** (consiguiendo 4 metros cuadrados de separación entre judokas), sin mezclar edades, por lo que no habrá plaza para todos tristemente. La actividad se va a realizar sin contacto, se basará en el fundamento "tandoku renshu", que traducido sería "estudio solo, sin compañer@". Vamos a mejorar las diferentes técnicas, posturas, desplazamientos y caídas. Además se trabajará de manera más individual la forma física de cada un@ acorde a sus cualidades y edad (psicomotricidad, flexibilidad, resistencia, fuerza, ...).

Los/las deportistas llevarán consigo calzado y ropa para cambiarse si fuera necesario (este curso sólo es imprescindible camiseta, cinturón y pantalón, ya sea de judogui o deportivo, así como su propio botellín de agua).

Las **matrículas** se realizarán en riguroso orden de inscripción, teniendo l@s deportistas del curso pasado prioridad ante las nuevas altas de éste, quedando en lista de espera. Los estudiantes de ESO que tengan interés por participar en la actividad se ruega lo hagan saber, por si es posible formar grupo.

- **Puede haber cambios en función de los inscritos.**
- **La primera cuota será de 50 euros (incluye licencia federativa, nacional y autonómica, seguro deportivo, carné de grados y colegiaciones). El resto de mensualidades será el precio fijado.**
- **Mínimo 10 personas por grupo**

Responsable	Pablo Polidura Cillero (entrenador nacional)
Alumnado destinatario	1º a 6º PRIMARIA y ESO.
Precio mensual (2 sesiones /semana) 1h y 30	24,50€ (alumnado) *

Horario	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12:30-13:15	1º PRIM			1º PRIM	
12:45-13:30			2º PRIM		2º PRIM
13:15-14:00	3º PRIM	4º PRIM		3º PRIM	
14:00-14:45				4º PRIM	
13:45-14:30			5º-6º PRIM		5º-6º PRIM
16:15-17:00		1º-3º ESO		1º-3º ESO	
17:15-18:15		4º ESO		4º ESO	





P I A N O

Esta actividad ofrece una oportunidad única para poder tocar el piano desde el primer día de clase, aplicando un programa individual acorde con el nivel del alumnado y sus preferencias, y orientando en el acceso a una enseñanza de carácter profesional al alumnado que destaque por su especial talento y vocación.

Se sigue una metodología práctica sin solfeo con un programa individual para cada alumno/a. Lenguaje musical y conceptos teóricos según las exigencias de cada partitura.

Los pianos son digitales de 88 teclas marca SOLTON y los materiales didácticos están incluidos.

Se utilizarán aplicaciones didácticas con el IPAD y se prepara el examen de acceso al conservatorio.



Responsable	Isabel Rodríguez Samperio
Alumnado destinatario	1º a 6º de PRIMARIA
Precio mensual (1 sesión/semana)	33€

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12:30 13:30	3º DE PRIMARIA			1º DE PRIMARIA	2º DE PRIMARIA
13:30 14:30	6º DE PRIMARIA			4º DE PRIMARIA	5º DE PRIMARIA



TEATRO

En el grupo 1, el de los más pequeños, se trabajará el conocimiento y puesta en práctica de los recursos expresivos potenciando el lenguaje no verbal y la capacidad de dramatización. La voz cantada; la palabra en escena. Aplicación de todo lo anterior en una puesta grupal a presentar en una actuación a final de curso. Trabajos plásticos y de construcción y pintura, creación de escenografías, máscaras, de forma que la relación con el teatro se forja a través de algo más plástico y significativo para ellos.

En el grupo 2, más mayores, se trabaja el teatro y la expresión corporal, ritmo y sonoridad, de los sonidos del propio cuerpo hasta los sonidos de diversos instrumentos, canto y palabra donde explotarán diversas formas de producción vocal: canciones y sonidos comunes. Este grupo está formado por alumnado a partir de 2º de PRIMARIA.



Responsable	Marcos Torrents (Mark)
Alumnado destinatario	INFANTIL Y PRIMARIA
Precio mensual (1 sesión/semana) 4º, 5º Y 6º (1h 15)	15 €
Precio mensual (2 sesiones/semana) Infantil y 1º, 2º y 3º primaria.	25 €

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
13:15 14:15		2º Y 3º INFANTIL		2º Y 3º INFANTIL	
13:15 14:00			1º, 2º y 3º DE PRIMARIA		1º, 2º y 3º DE PRIMARIA
13:15 14:30	4º, 5º y 6º DE PRIMARIA				





T E N I S

Además de divertir, socializar y educar, el tenis fortalece y tonifica la musculatura de los niños y niñas y desarrolla su psicomotricidad y coordinación. El tenis es uno de los deportes más saludables que un niño/a puede practicar durante su etapa de crecimiento ya que a nivel físico estimula la capacidad aeróbica, la velocidad, agilidad y reflejos de los más pequeños.

A nivel psicológico desarrolla la disciplina y el aprendizaje de juego, refuerza el valor del trabajo y del esfuerzo, crea un sentido competitivo íntegro, estimula el trabajo en equipo, desarrolla habilidades sociales, fomenta la diversión, aumenta la autoestima e incrementa la seguridad.

A final de curso se participa en los encuentros de escuelas de tenis, en el Complejo Deportivo Ruth Beitia.



Responsable	Carlos Zárraga Gutiérrez
Alumnado destinatario	3º E. Infantil y 1º - 4º E. Primaria
Precio mensual (1 sesión /semana)	9 €

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:30-17:30	3º Infantil 1º E. Primaria 2º E. Primaria				
17:30-18:30	3º E. Primaria 4º E. Primaria				



T I C

De 4° a 6° de Primaria nos iniciamos en la programación divertida con Scratch, se dan unos primeros pasos con Robótica. Se utilizan herramientas y servicios en la nube, se aprende jugando gracias a Internet.

Máximo de 17 alumnos/as



Responsable	María López Clérigo
Alumnado destinatario	4°, 5° y 6° de PRIMARIA
Precio mensual (1 sesión/semana)	18€

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
13:10 13:55		6° DE PRIMARIA	4° DE PRIMARIA	5° DE PRIMARIA	



Y O G A

El yoga aporta calma a la mente y salud al cuerpo; desarrolla la concentración, la memoria, la fuerza, la flexibilidad; y facilita la gestión emocional. De forma lúdica y divertida, a través de cuentos música, baile, canciones (en inglés y castellano) y técnicas de masaje, aprendemos a relajarnos, a hacer posturas y a respirar profundo, fomentando la escucha, la confianza y las relaciones positivas.

Material necesario : ropa cómoda y esterilla.

Responsable	Teresa Arroyo Laguillo (Mara)
Alumnado destinatario	2º, 3º, 4º, 5º y 6º de PRIMARIA Y FAMILIAS
Precio mensual (1 sesión/semana)	12,5€
Precio mensual (2 sesiones/semana)	47€ (adultos)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1º,2º Y 3º DE PRIMARIA	12:45 13:30				
4º,5º Y 6º DE PRIMARIA	13:35 14:20				
ADULTOS	16:30 17.40				

